

icpess.gr

Συνοπτικό Πρόγραμμα
Scientific Program Overview

32



32^ο

Διεθνές Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού

31 Μαΐου - 2 Ιουνίου 2024

Κομοτηνή



32nd

International Congress
on Physical Education
& Sport Science

31 May - 2 June 2024

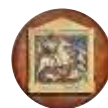
Komotini



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΡΑΚΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΚΗΣ



ΔΗΜΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ - UNDER THE AUSPICES



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΪΟΥ 2024 / FRIDAY 31 MAY 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
11.00 - 12.30	ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	SEMINAR ON ALTERNATIVE EMPLOYMENT PATHS	
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
11.00 - 14.00	HYDROHIIT - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ / NATATORIUM
	HYDROHIIT - APPLIED INTERVAL TRAINING PROTOCOLS IN HYDROFITNESS	
11.00 - 13.00 1 ^η Ενότητα	ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΑΝ/ΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ / INDOOR UNIVERSITY GYM
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
11.30 - 13.00	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / EXERCISE PHYSIOLOGY	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ / SPORTS PSYCHOLOGY	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ / EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ Φ.Α. ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ / NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
12.45 - 14.30	ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ: Η ΟΠΤΙΚΗ ΤΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΜΑΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	THE PRESENT AND FUTURE OF SPORT SCIENCE: OUR ALUMNI'S PERSPECTIVE	
13.00 - 13.30	COFFEE BREAK	



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΪΟΥ 2024 / FRIDAY 31 MAY 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
13.30 - 15.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ / EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / EXERCISE PHYSIOLOGY	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ-ΜΑΘΗΣΗ-ΑΠΟΔΟΣΗ / MOTOR LEARNING - DEVELOPMENT - PERFORMANCE	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ / DANCE SCIENCES	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
13.45 - 17.00 2 ^η Ενότητα 3 ^η Ενότητα	ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
14.00 - 17.00	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ Η ΥΒΡΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ;	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM "ALEXANDROS KARYPIDIS"
	TRADITIONAL OR HYBRID HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING FOR INDIVIDUALS WITH OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE GYM?	
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
15.15 - 16.15	ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND TECHNOLOGY APPLICATIONS IN HEALTH, SPORTS AND EXERCISE DOMAINS	
16.00 - 16.30	COFFEE BREAK	



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΪΟΥ 2024 / FRIDAY 31 MAY 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ / KEYNOTE SPEECH		
16.30 - 17.30	UNLOCKING THE GAME: THE FUTURE OF SPORT MARKETING RESEARCH THROUGH BIOMETRICS Jayden (Yongjae) Kim, Professor for Sport Management, Kutztown University, Pennsylvania, USA	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
17.45 - 19.00	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: ΜΙΑ ΒΑΣΙΚΗ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	SPORTS: A FUNDAMENTAL PRIORITY FOR MODERN SOCIETIES	
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 32ου Δ.Σ.Φ.Α.Α. WELCOME CEREMONY OF THE 32nd I.C.P.E.S.S.		
19.30 - 21.30	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΕΠΙΣΗΜΩΝ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΑ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΙΔΡΥΣΗΣ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. / TRIBUTE TO THE 40 YEARS OF ESTABLISHMENT OF THE D.P.E.S.S - D.U.Th.	
	ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ / HONORARY AWARDS	



ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 / SATURDAY 1 JUNE 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
09.00 - 10.30	ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ / BIOMECHANICS	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE 3
	ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α'ΒΑΘΜΙΑ & Β'ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ & ΑΝΑΨΥΧΗ / SPORT TOURISM & RECREATION	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
09.00 - 12.00	ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ FITNESS	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM «ALEXANDROS KARYPIDIS»
	OPTIMAL MOVEMENT VARIABILITY & FUNCTIONAL TRAINING: CREATING & SELECTING EXERCISES IN THE MODERN FITNESS INDUSTRY	
10.00-18.00	ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ/E-POSTERS	ΟΘΟΝΕΣ/SREENS 1-5
	1. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ / SPORTS INJURIES AND REHABILITATION 2. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ / SPORTS PSYCHOLOGY	ΟΘΟΝΗ 1 /SCREEN 1
	1.ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ / EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES 2.ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ / DANCE SCIENCES 3.ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ - ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / EXERCISE PHYSIOLOGY - CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY 4.ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ / SPORTS HISTORY - SOCIOLOGY	ΟΘΟΝΗ 2 /SCREEN 2
	1.ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΜΑΘΗΣΗ - ΑΠΟΔΟΣΗ / MOTOR LEARNING - DEVELOPMENT - PERFORMANCE 2.ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ / ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION 3.ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ Φ.Α. ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ / NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS	ΟΘΟΝΗ 3 /SCREEN 3



ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 / SATURDAY 1 JUNE 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
10.00-18.00	ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ/E-POSTERS	ΟΘΟΝΕΣ/SREENS 1-5
	1.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ / EXERCISE TRAINING / COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS 2.ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ / EXERCISE TRAINING / COACHING IN TEAM SPORTS 3.ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ/ BIOMECHANICS	ΟΘΟΝΗ 4/ SCREEN 4
	1.ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ / ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY - EXERCISE AND DISABILITY 2.ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ / PRESCRIPTION OF EXERCISE 3.ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α' ΒΑΘΜΙΑ & Β'ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION	ΟΘΟΝΗ 5/ SCREEN 5
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
11.00 - 12.30	ΑΞΙΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ 6 / HALL 6
	USING PAST ATHLETES' EXPERIENCE FOR IMPROVING ATHLETIC PERFORMANCE AND MENTAL HEALTH	
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
11.00 - 12.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΕΓΟΝΟΤΑ, ΝΕΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΒΙΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΝ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND TECHNOLOGY APPLICATIONS IN HEALTH, SPORTS AND EXERCISE DOMAINS	
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
11.00 - 12.30	ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	NEYROPHYSIOLOGICAL AND MORPHOLOGICAL ADAPTATIONS TO STRECHING TRAINING: MYTHS AND TRUTHS	
12.30 - 13.00	COFFEE BREAK	



ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 / SATURDAY 1 JUNE 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
13.00 - 14.30	Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΗ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	EXERCISE TO FIGHT CANCER	
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
13.00 - 15.30	MERMAIDING - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕ ΟΥΡΑ ΓΟΡΓΟΝΑΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ/ NATATORIUM
	MERMAIDING - MERMAID TAIL SWIMMING	
ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ / PARALLEL EVENTS		
13.00 - 13.30	ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΑΙ - CHI	ΑΙΘΡΙΟ/ATRIUM
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
14.00 - 17.00	ΕΞΗΓΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΧΟΡΟΥ / DANCING HALL
	THE BODY AND MIND CONNECTION EXPLAINED. ESSENTIAL TOOLS FOR MODERN EXERCISE PROFESSIONALS	
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
15.00 - 16.30	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ: ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ARTISTIC GYMNASTICS: CURRENT APPROACHES TO LONG-TERM ATHLETE PREPARATION	
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
17.00 - 18.30	Η ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΙΣ 4 ΓΡΑΜΜΕΣ: ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ/ SMALL AMPHITHEATRE
	COACHING OUTSIDE THE 4 LINES: LEGAL ISSUES RELETED TO THE COACHING PROFESSION	



ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 / SATURDAY 1 JUNE 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
16.00 - 19.00	Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΟΥ INTEGRITY OFFICER	ΑΙΘΟΥΣΑ 6 / HALL 6
	THE IMPORTANCE OF SPORTS INTEGRITY IN SPORTS AND THE PROFESSION OF THE INTEGRITY OFFICER	
16.30 - 17.00	COFFEE BREAK	
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
17.00 - 18.30	ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / ΑΜΡΗΤΗΕΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»
	SPECIFIC DEMANDS OF WATER POLO AND SWIMMING TRAINING	
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
17.00 - 19.00	ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM "ALEXANDROS KARYPIDIS"
	EXERCISE PRESCRIPTION DURING PREGNANCY - EXERCISE AND GESTATIONAL DIABETES MELLITUS	
ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ / PARALLEL EVENTS		
18.30 - 20.00	Συνάντηση αποφοίτων 2004 / Reunion 2004	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / ΑΜΡΗΤΗΕΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»
ΜΟΥΣΙΚΟΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ / MUSIC AND DANCE PERFORMANCE		
21.00 - 23.00	"ΑΞΙΖΕ ΝΑ ΥΠΑΡΞΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ" «IT WAS WORTH EXISTING TO MEET EACH OTHER»	ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ / KOMOTINI MUSIC HALL

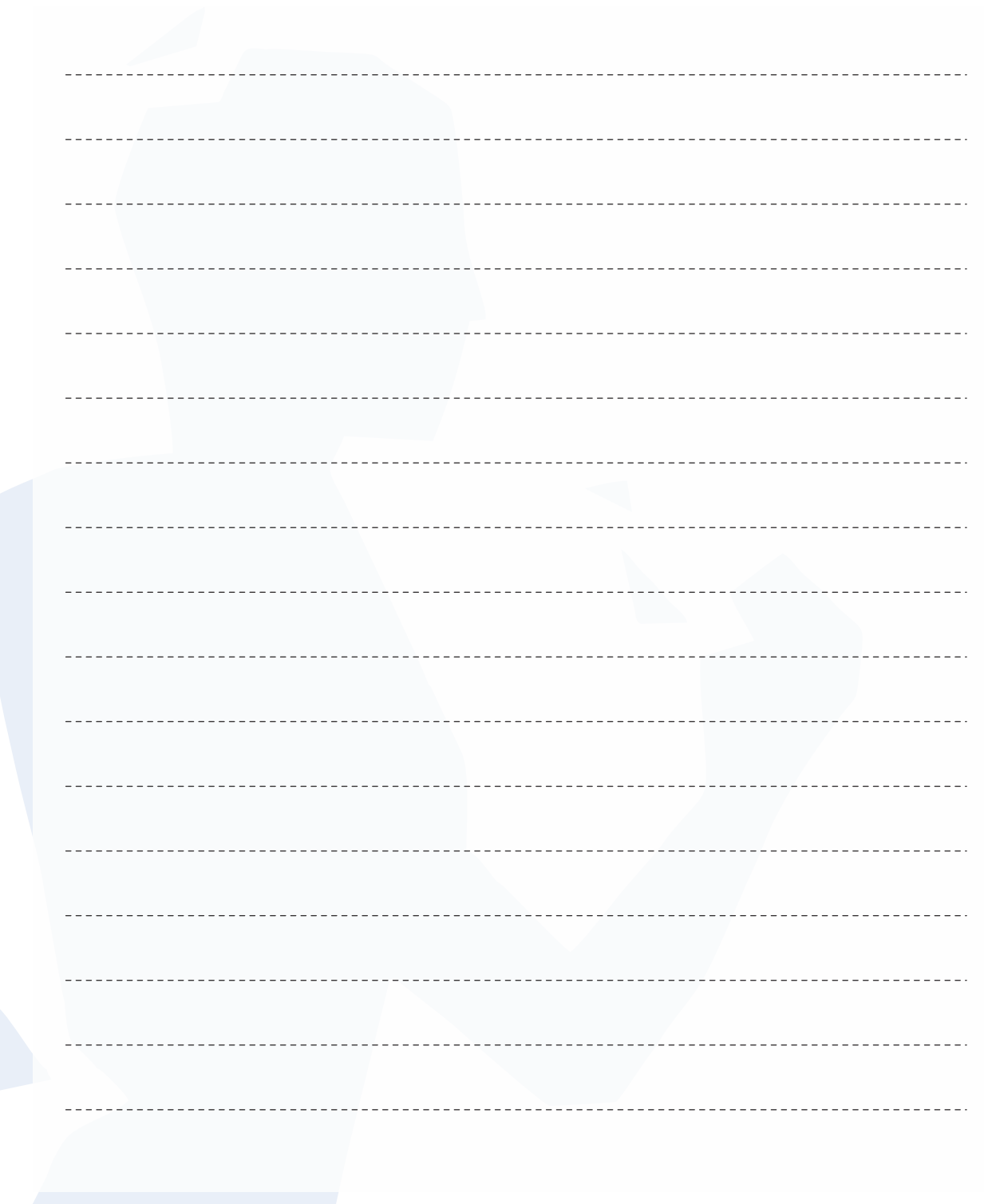


ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 / SUNDAY 2 JUNE 2024

ΩΡΑ/TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
09.00 - 10.30	ΙΣΤΟΡΙΑ / SPORTS HISTORY/SOCIOLOGY	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ / EXERCISE TRAINING/COACHING AQUA SPORTS	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ - ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / EXERCISE PHYSIOLOGY - CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ- ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ / ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY - EXERCISE AND DISABILITY	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ / ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
10.00 - 13.00	ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΣΥΝΘΕΤΕΣ ΠΟΛΥΑΡΘΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΠΑΝ/ΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM «ALEXANDROS KARYPIDIS»
	CIRCUIT TRAINING WITH COMPLEX, MULTI-JOINT EXERCISES IN THE CONTEMPORARY GYM	
13.30	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ / CLOSING CEREMONY	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
14.00	ΟΡΚΩΜΟΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ -Διατμηματικό Π.Μ.Σ. "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής" -Διϊδρυματικό Π.Μ.Σ. "Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία" -Λειτουργική ΔΙΑχείριση Τραυματισμών σε Αθλητές και Ασκουμένους" (ΛΕΙΔΙΑΤΑΑ) -Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή -Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ" / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
17.30	KOMORUN	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ

*Maximize your
Performance...*







Συνοπτικό Πρόγραμμα

32^ο Διεθνές Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
31 Μαΐου - 2 Ιουνίου 2024





Συνοπτικό Πρόγραμμα

32^ο Διεθνές Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
31 Μαΐου - 2 Ιουνίου 2024 Κομοτηνή



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ / UNDER THE AUSPICES



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ



ΔΗΜΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ / SPONSORS



Κωνσταντάρας
Ιατρικές Εκδόσεις

UNIVERSITY STUDIO PRESS
Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών



32



#enaevents
Live, Hybrid & Remote

www.enateam.gr

#enaevents - ena Σύμβουλοι Ανάπτυξης

E info@enaevents.gr

T +30 2541083370

W <https://icpress.gr>